

Doula-Training 2010

Doula – Begleiterin rund um die Geburt

Bereits zum 6. mal findet das Training für Geburts-Doulas statt.

Die Basis der Doula-Arbeit bildet die eigene Erfahrung der Mutterschaft, die Empathie für die (werdenden) Mit-mütter und deren Freuden und Nöte am Beginn des neuen Lebensabschnittes.

Doulas sind keine neuen „Expertinnen“, denn zum Glück haben wir in Österreich bestens ausgebildete Fachfrauen und –männer in den Berufsgruppen der Hebammen und GynäkologInnen.

Doulas erfüllen die vielfältigen Aufgaben, die in traditionellen Gesellschaften die Frauen der Dorfgemeinschaft über hatten oder haben, um den Übergang ins Mutterdasein zu erleichtern.

Sie sind optimistische Zeuginnen dafür, dass Frauen den Herausforderungen der Geburt und Babyzeit gewachsen sind und bieten schwesterlichen Beistand, tatkräftige Unterstützung in Alltagsfragen und liebevolle Anteilnahme bei der Geburt

Was die „geschulte“ Doula von anderen Frauen unterscheidet, ist (neben ihrer ausgeprägten Vorliebe für diese Lebensphase) die Selbstreflexion und das Wissen, dass der Weg jeder Frau sehr individuell verläuft. Es ist ihre Aufgabe, diesen Weg zu achten und ohne persönliche Wertung ein Stückchen mitzugehen.

Die Doula ist Dienerin und Erfüllungsgehilfin der Frau während einiger der bedeutsamsten und einprägendsten Stunden ihres Lebens. Durch ihre Anwesenheit gewinnt die Gebärende/junge Mutter mehr Zuversicht und Selbstvertrauen, was zu mehr Zufriedenheit und wissenschaftlich nachweisbaren Vorteilen für alle Beteiligten führt.

Inhalte u. a.

*DONA International Workshop mit Febra Pascali- Bonaro

(Voraussetzung für das intern. US- Doula-Zertifikat)

*Ein Wochenende mit Ina May Gaskin („Die selbstbestimmte Geburt“)

*Reflexion der eigenen Schwangerschafts- und Geburtserfahrungen

*Ethikcode und Berufsbild der Doula, Aufgaben und Grenzen der Doula-Geburtsbegleitung

*Grundlegendes Wissen zu den natürlichen Vorgängen rund um Schwangerschaft und Geburt

*Praktische Anleitung zur energetischen und physischen Unterstützung während der Geburt

*Kreatives Arbeiten mit Schwangeren (Gipsbauch, Nabelschnurschmuck, Körperabformung....)

*Feste („Blessingways“) feiern in Erwartung der Geburt oder zur Namensgebung,

*Geburtslieder singen, die (Heil)kraft der eigenen Stimme erfahren

*Interkulturelle Kompetenz –kultursensibler Umgang mit Migrantinnen

*Kommunikation

*Spirituelle Geburtsbegleitung

*Geburtsfilme

*Burnout-Prophylaxe für Doulas

*Umgang mit Tod- und Fehlgeburten

Dauer:

5 Wochenend – Blöcke á 3 Tage
110 Stunden = 132 UE

Termine:

28. – 30. Jänner 2010
24. – 26. März 2010
27. – 29. Mai 2010
17. – 19. September 2010
06. – 07. Oktober 2010

Kosten:

1200 Euro

Ort:

Bildungszentrum Raiffeisenhof
Krottendorfer Straße 81
A-8052 Graz
0316/80507111
www.raiffeisenhof.at raiffeisenhof@lk-stmk.at

Anmeldung:

Aufgrund des großen Interesses am Doula-Training erfolgt die Vergabe der Kursplätze in der Reihenfolge der Anmeldungen!

Anmeldung mit Lebenslauf und Motivationsschreiben schriftlich oder per E-Mail an
Eltern Kind Zentrum
z.Hd. Sieglinde Friedacher
Bergmannngasse 10
8010 Graz
sieglinde.friedacher@ekiz-graz.at