

„MamaBabyPerle“

tatkräftige Hilfe für Mütter mit Neugeborenen

Die „MamaBabyPerle“ ist selbst Mutter und weiß um die Herausforderungen, die nach der Geburt eines Babys zu bewältigen sind. Sie ist keine weitere Expertin im Feld der BeraterInnen, ersetzen niemals die Hebamme oder andere Fachleute in der Wochenbettpflege und führen keine Beratungen durch.

Sie steht den frischgebackenen Eltern als tatkräftige Helferin in der Phase der Neuorientierung nach der Geburt zur Seite. Diese Aufgabe wurde in früheren Zeiten, wie in anderen Kulturen noch heute, von den Verwandten und Nachbarinnen übernommen: soziale Netzwerke, die heute nur noch selten in dieser Form selbstverständlich sind.

Junge Mütter sehnen sich aber nach wie vor danach, im besten Sinne bemuttert, liebevoll umsorgt und von erfahrenen Frauen in ihrer Mutterrolle bestätigt zu werden. Das Training für „MamaBabyPerlen“ ermutigt Frauen, ihre als Mütter gewonnenen Qualitäten zu reflektieren, neue Aspekte zu integrieren und für andere Frauen nutzbringend einzusetzen — weil Mutterschaft manchmal mehr Kraft erfordert, als eine Frau alleine jederzeit hat!

Inhalte u.a.

Selbstreflexion

Physiologie und Psychologie der Wochenbettzeit:

Grundkenntnisse Stillen und Säuglingsernährung

Baby heben, Baby tragen

Babypflege und Babymassage

Weiterführende Hilfsangebote kennen lernen

Hühnersuppe & Co – Nahrung für Leib und Seele

Ökologische Haushaltsführung

Rechtliches und Amtswege rund um die Geburt –

Besondere Situationen, wie z. B. Frühchen

Begrüßungsrituale, Babyfest und Namensgebung – Angelika

Dauer:

120 Stunden = 144 UE

Termine:

27. – 28. Februar 2010
26. – 27. März 2010
24. – 25. April 2010
28. – 29. Mai 2010
26. - 27. Juni 2010
18. – 19. September 2010
06. – 07. Oktober 2010
26. – 27. November 2010

Kosten:

1320 Euro

Ort:

Bildungszentrum Raiffeisenhof
Krottendorfer Straße 81
A-8052 Graz
0316/80507111
www.raiffeisenhof.at raiffeisenhof@lk-stmk.at

Anmeldung:

Anmeldung mit Lebenslauf schriftlich oder per E-Mail an
Eltern Kind Zentrum
z.Hd. Sieglinde Friedacher
Bergmannngasse 10
8010 Graz
sieglinde.friedacher@ekiz-graz.at